

## Cold Comfort Compress

### EN INSTRUCTIONS:

Freeze compress for at least 2 hours. Place compress in soft cloth covering before applying. Compress should be applied for 20 minutes, or as doctor recommended. Remove and wait for at least 20 minutes. Repeat as needed.

**WARNING:** For external use only. Do not use on infants. Never sit, lie, or lean against the compress. Do not heat. Do not puncture compress or ingest contents. Do not apply directly to skin. Do not apply to sensitive skin or open wounds. Use only for intended purposes. Do not fall asleep using compress. Use only under adult supervision. For chronic, extreme or prolonged pain, please contact your physician. **DO NOT USE FOR TEETHING.**

**CLEANING:** Wash prior to each use. Recommended to store in a freezer storage bag when kept in the freezer.

## Comresse Froide de Confort

### FR MODE D'EMPLOI :

Congeler la compresse pendant au moins 2 heures. Placer la compresse dans un tissu doux avant de l'appliquer. La compresse doit être appliquée pendant 20 minutes, ou suivant la recommandation du médecin. Enlever et attendre au moins 20 minutes. Répéter au besoin.

**AVERTISSEMENT :** Pour usage externe seulement. Ne pas utiliser sur les nourrissons. Ne jamais s'asseoir, se coucher ni s'appuyer sur la compresse. Ne pas chauffer. Ne pas percer la compresse ni ingérer son contenu. Ne pas appliquer directement sur la peau. Ne pas appliquer sur la peau sensible/insensible ni sur les plaies ouvertes. Utiliser seulement aux fins prévues. Ne pas s'endormir pendant l'usage de la compresse. Utiliser seulement sous la supervision d'un adulte. Pour les douleurs chroniques, extrêmes ou prolongées, consulter un médecin. **NE PAS UTILISER POUR LES MAUX DE DENTS.**

**NETTOYAGE :** Laver avant chaque usage. Il est recommandé d'utiliser un sac de congélation lorsque la compresse est gardée au congélateur.

## Compresa Fría para Alivio

### ES INSTRUCCIONES:

Congelar la compresa por al menos 2 horas. Coloque la compresa dentro de la cubierta de tela suave antes de aplicarla. Las compresas se deben aplicar durante 20 minutos, o según recomiende el médico. Retire y espere por lo menos 20 minutos. Repita según sea necesario.

**ADVERTENCIA:** Solo para uso externo. No la use en bebés. Nunca se siente, se acueste o se recueste sobre la compresa. No caliente. No perforo la compresa ni ingiera su contenido. No aplique directamente sobre la piel. No aplique a heridas abiertas o piel sensible/insensible. Use solo para los propósitos indicados. No se quede dormido mientras usa una compresa. Use solo bajo la supervisión de un adulto. Para dolores crónicos, extremos o prolongados, consulte con su médico. **NO USE PARA LA DENTICIÓN.**

**LIMPIEZA:** Lave antes de cada uso. Se recomienda guardar en una bolsa para almacenar en el congelador si la deja en el congelador.